

VIVRE L'EMPATHIE !

Mode de Vie : Maraîchers !

Atelier pratique de deux jours : Une introduction basée sur les principes de la Communication NonViolente

Le 6 & 7 Avril 2019, à Sutton, Québec

- Explorer des façons d'être à l'écoute de ses besoins et de ceux des autres autant au travail que de retour à la maison – s'offrir de l'empathie à soi-même et aux autres
- Explorer des pratiques pour vivre une culture d'empathie et bâtir des liens basés sur la confiance, tout au long de la journée et ce même dans le feu de l'action
- Développer un langage commun et sa capacité à mettre la communication au service des relations et de sa vision, avec plus d'aisance, de plaisir, de compassion et de coopération
- Apprendre à faire des demandes claires au service des besoins

Contribution demandée : selon votre budget entre 175\$ et 225\$

Pour plus d'information et pour s'inscrire, contacter Arielle Prince-Ferron à arielle.pf@gmail.com ou 450-204-1567. www.sebranchercœur.ca/pour-tous/

Atelier Offert par Mélanie Whitham et Arielle Prince-Ferron de Se Brancher Cœur



Animée par une passion profonde, **Mélanie Whitham** se consacre à aider les familles, les équipes-école et les groupes communautaires à créer des milieux de vie vibrants et des rapports harmonieux fondés sur la confiance et la collaboration. À titre de fondatrice de l'École PEACE et créatrice du programme Se Brancher Cœur, elle utilise une approche basée sur la Communication NonViolente. De la co-fondation des camps internationaux Play in the Wild et le Camp Communautaire SBC, au développement de formations et d'accompagnement, les nombreux projets qu'elle a initié font foi de son ardent désir de contribuer au changement

Arielle Prince-Ferron est animatrice, conteuse, jardinière et artisanne. Elle œuvre à inspirer les gens à vivre des relations avec davantage de connexion, à partager la beauté autour d'eux et à créer un monde meilleur où chacun à sa place. Elle s'inspire de ses études universitaires en Environnement et en Agriculture et plusieurs formations en Communication NonViolente pour créer des ateliers qui suscitent la rencontre et le partage. Dont entre autre la co-fondation du Camp Communautaire SBC, les Ateliers CœurRaconte et la création et ateliers d'artisanat.