



Réseau des fermiers de famille - Invitation aux Ateliers techniques

Centre communautaire Sintra – Drummondville – Centre-du-Québec

Vendredi, le 22 février 2019, de 8 h à 16 h

(les portes ouvrent à 7h45)

Présentation des ateliers :

AM

Gestion du stress, de la fatigue, épuisement des fermiers (Jonathan Bruderlein)

Être maraîcher, c'est épuisant. Comment nous, maraîchers, pouvons limiter notre niveau de stress et de fatigue, bref nous assurer d'avoir l'énergie et l'enthousiasme nécessaires pour travailler sur notre ferme? Dans cet atelier participatif, Jonathan présentera certaines stratégies de gestion du stress. Puis, nous travaillerons en petit groupe pour une réflexion guidée dans laquelle vous développerez VOTRE stratégie pour vivre la saison 2019 sereinement.

Rentabilité des fermes en culture maraîchère (Anne Le Mat - CETAB+)

Durant cet atelier, nous ferons un survol des principaux indicateurs de santé financière pour une entreprise maraîchère biologique diversifiée. Anne nous présentera quelques projets et études en cours : tomates sous abris (serres et tunnels) coûts des investissements, coûts énergétiques, données technico-économiques.

Planification de la production en fonction de nouvelles tendances de mise en marché (démarches et outils). Et les bonnes pratiques en matière de présence et utilisation des réseaux sociaux. (Laurence Harnois de la Ferme Les Carottés)

1^{re} partie : Dans cette présentation, Les Carottés démystifieront leurs formes de mise en marché avec vous ; facteurs de succès, avantages et contraintes seront abordés. Les outils de vente, de gestion et de planification utilisés pour la réussite de ces formes de mise en marché seront aussi présentés.

2^e partie : Les Carottés vous partagent leur expérience avec les Internets et les réseaux sociaux. Dans cette présentation: Pourquoi une présence numérique? Comprendre la culture des différents réseaux sociaux, leur fonctionnement, leur potentiel et arriver à promouvoir une image cohérente.

Panel sur Le zéro déchet et les paniers bio du Réseau

Frédéric Duhamel des Jardins de Tessa, Marie-Josée Daguerre des Jardins de la Pinède, Olivier Lamoureux des Jardins de la Résistance et Marie-Gabrielle Philibert d'Équiterre

Ce panel se veut un partage de solutions concrètes et de conseils entre partenaires du Réseau afin que tous, nous relevions le défi d'une transition réussie vers des paniers bio "zéro déchet" pour la prochaine saison que vous soyez novice en la matière ou que vous ayez déjà amorcé ce virage. Déjà gardien de l'environnement de par l'agriculture biologique et locale, nous croyons qu'ensemble, le Réseau des fermiers de famille et ses membres (vous!) avons tout avantage à consolider et à valoriser nos pratiques zéro déchet.

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES POUR TOUS !

Merci de vous inscrire en remplissant ce [formulaire](#).

TARIFS DE LA JOURNÉE

GRATUIT :

Fermes principales du Réseau des fermiers de famille en 2019 (incluant les employés et stagiaires),
Fermes du Programme Accompagnement du Réseau des fermiers de famille
Fermes associées au Réseau

40\$ PAR PERSONNE :

Intervenants, producteurs hors réseau et curieux.

20\$ PAR PERSONNE :

Étudiants en 2019 (présentation de la carte sur place)

Nous vous demandons de payer sur place, en argent comptant (exact) ou par chèque libellé au nom du Réseau des fermiers de famille. Des reçus peuvent être émis sur demande.

COMMENT S'Y RENDRE

Adresse : [960 Rue Berthiaume, Saint-Charles-de-Drummond, QC J2C 6G8](#)

⇒ **Apportez votre lunch pour manger sur place (il y a aussi quelques restaurants à proximité)**

Des questions?

[Mirta Jean-Louis](#), Conseillère en agriculture pour le Réseau des fermiers de famille

514-522-2000 poste 223

RÉSEAU DES FERMIERS DE FAMILLE
Une idée originale d'équiterre

