

# REPRENDS LE CONTRÔLE DE TA FERME

et crée la vie que tu désires



# Cohorte maraîchère



## *On reprend le contrôle de nos fermes !*

- Fini ta saison en pleine forme
- Prends tes fins de semaine sans que tout s'écroule
- Récolte chaque planche. Fini les efforts perdus aux mauvaises herbes !
- Trouve ton confort financier
- **Fini ta saison en ayant déjà hâte à la suivante**

## *Des années d'expérience sur TON projet !*

Si c'était facile d'appliquer ce qu'on apprend, toutes les fermes réussiraient.

Malheureusement, mettre en pratique demande beaucoup plus de finesse que de suivre une recette. Les outils qu'on va voir ensemble ne sont pas révolutionnaires. La différence, c'est le support que tu vas avoir pour les utiliser avec succès. Amène ton expérience pour aider tes pair.es et reçois leur aide pour garantir le succès sur ta ferme !

## *Faire plus avec moins... Mais comment ?*

Le maraîcher moyen vend pour 24\$ par heure travaillée. Ce n'est pas beaucoup d'argent pour couvrir ses dépenses lorsque la plupart des fermes ont besoin de vendre 2x plus pour s'en sortir. Aux Jardins d'Inverness, Antoine a augmenté ce chiffre à 50\$/h. Pas en augmentant les ventes, mais en **faisant moins**. Apprends à identifier les heures payantes et à éliminer les autres. C'est pas facile, mais accessible à tous !

## *C'est LE meilleur investissement de l'année si*

- Tu te réveilles la nuit et tu penses à tes dettes
- Tu travailles toujours plus sans jamais voir le bout
- Tu veux passer plus de temps avec ta famille, mais quand tu les vois, t'es épuisé.e
- Tu te souviens pas la dernière fois que t'as pris une fin de semaine de congé, l'été ?
- Tu travailles 60h/semaine pour finir ta saison avec une perte de 10k \$

## *Prends pas le risque !*

Évite des années d'essais-erreurs. Apprends comment faire plus avec moins. Crée le changement sur ta ferme dès aujourd'hui et profite de l'expérience pour les années à venir. Antoine a sauvé 2000h l'an dernier. Si la cohorte te fais sauver seulement 1h/semaine, tu rentres dans ton argent en 1 an. Si ça ne fonctionne pas pour toi, on te rembourse !

589\$\*

\*Cette cohorte bénéficie d'une aide financière offerte par l'entremise des réseaux Agriconseils grâce au Programme services-conseils 2023-2028, en vertu du Partenariat canadien pour une agriculture durable, entente conclue entre les gouvernements du Canada et du Québec.



# Vos formateur.trices

## *Antoine Ratheau*

Jardins d'Inverness & Noko Champignons

Pendant qu'il démarrait une champignonnière, Noko Champignons, Antoine a mené Les Jardins d'Inverness d'une perte de 35k \$ à un profit de 30k \$ en réduisant les heures travaillées sur la ferme de 50%. Le changement d'approche a été la réponse inspirante d'Antoine au burnout qu'il a vécu en 2022.



## *Catherine Sylvestre*

La Ferme des Quatre-Temps

Pionnière de la culture à l'année, Catherine forme une nouvelle équipe de futur.es maraîcher.ères à chaque année. Soucieuse du bien-être en maraîchage, elle dédie 150% de son énergie pour augmenter la valeur du travail maraîcher et ainsi rendre la ferme profitable plus accessible! Aux Quatre-Temps, elle a maintenu les mêmes revenus en réduisant de 30% la surface cultivée !

# Détails sur la cohorte

- Cohorte de 5 maraîcher.ères
- En vidéoconférence
- Axé **simplicité pratique**

## Implication en temps

1. En groupe : 1h30 le vendredi midi
2. Devoir: 1h/semaine
3. Consultation : 4 x 1h

*Tout au long de la cohorte, on va créer de l'espace sur la ferme*

Séance	Formule	Date	Sujet
1	En groupe	23 février	<b>Protéger sa tête</b> Accepter ses limites pour rester frais et dispo pour la ferme et la famille. Toute la saison !
2	En groupe	1er mars	<b>Avancer avec intention</b> C'est fini tirer dans tous les sens. Donne toi un but, et oblige toi à l'atteindre
3	Consultation	8 mars	Choisir le bon but et les bonnes contraintes est essentiel. Clarifie ta vision et tes stratégies avec Catherine !
4	En groupe	8 mars	<b>Créer de l'espace</b> Approche <i>Lean</i> , la bonne mise en marché, priorisation agressive
5	En groupe	15 mars	<b>Prévenir le stress financier</b> Prévoir ses liquidités avant que le mur arrive, ça peut être simple.
6	Consultation	22 mars	Obtiens des réponses à tes questions, évite les erreurs et valide ton plan. Bâtis ta confiance !
7	En groupe	22 mars	<b>Prévenir le stress financier - Suite</b> Quoi faire quand ça n'arrive pas ? Se financer avec succès !
8	En groupe	29 mars	<b>Avancer accompagné.e</b> Partage ton plan et profite de l'expérience de tes pair.es.
9	Consultation	Un mardi au choix entre avril et septembre	Planifie les prochaines étapes de ton plan avec Catherine
10	Consultation		Évalue ton progrès et adapte ton plan, accompagné.e.

L'agriculture est probablement l'un des plus beaux métiers. Malheureusement, c'est aussi le plus dur. Mère nature nous en fait voir de toutes les couleurs.

**Cette année, pour plusieurs, c'était le bout. Trop d'efforts, peu de réussites.**

On se lance en agriculture avec une vision, un but. Lorsqu'on perd de vue cette mission, qu'on se noie dans les mauvaises herbes et les tâches administratives, *y'a pu de fun.*

**Pourquoi continuer?**

La passion. On est tous de sacrés passionnés. Le maraîchage donne un sens à notre vie. Une fois qu'on est tombé dedans, on ne veut plus en sortir.

**Continuer, oui, mais pas à n'importe quel prix.**

Viens discuter avec ceux qui ont décidé que leur ferme ne sera pas **une machine à burn out**. Ceux qui veulent une famille et passer du temps avec elle. **En forme !**

Choisis ton but, crée le plan qui t'**obligera** à l'atteindre et **ait du fun** à relever le défi avec tes pair.es !

**Le maraîchage, ça peut être plus facile !**

*Antoine Ratheau*





**On a demandé à 100 maraîchers ce  
qu'ils font dans leur temps libre**

**95 n'ont pas compris la question et  
5 ne s'en souviennent plus**